

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	перспективное меню (осенне-зимний период)(57016)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «собственный», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 19.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	562	500	112%	23 %
Калорийность, ккал.	529.4	470-675.6	105%	21%
Количество белков (г)	16.49	15.4	107%	21%
Количество жиров (г)	15.65	15.8	99%	20%
Количество углеводов (г)	80.64	67	120%	24%
Витамин С, мг	22.63	12	189%	38%
Витамин В1, мг	0.3	0.24	125%	25%
Витамин В2, мг	0.33	0.28	118%	24%
Витамин А, мкг рэ	87.34	140	62%	12%
Кальций, мг	354.85	220	161%	32%
Магний, мг	95.14	50	190%	38%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 57016

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	4.67	2.4	195%	39%
Калий, мг	677.74	220	308%	62%
Йод, мкг	36.56	20	183%	37%
Селен, мкг	26.5	6	442%	88%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	802.5	700	115%	33 %
Калорийность, ккал.	762.2	705-1036.4	100%	30%
Количество белков (г)	35.24	23.1	153%	46%
Количество жиров (г)	24.95	23.7	105%	32%
Количество углеводов (г)	99.16	100.5	99%	30%
Витамин С, мг	27.37	18	152%	46%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.66	0.42	157%	47%
Витамин А, мкг рэ	1026.85	210	489%	147%
Кальций, мг	289.6	330	88%	26%
Магний, мг	177.89	75	237%	71%
Железо, мг	7.36	3.6	204%	61%
Калий, мг	1424.65	330	432%	130%
Йод, мкг	82.3	30	274%	82%
Селен, мкг	51.94	9	577%	173%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	5.5	1.2	10	55%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.2	0	1.5	80%
Сахар	10.3	0	10	103%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.5	68%
Сахар	15.8	1.2	20	79%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.5%, 26.6%, и 60.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.5%, 29.5%, и 52% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Озерская средняя школа" 18.08.26.