

МКОУ Озерская СШ

РАССМОТРЕНО
на совещании при директоре
протокол № 1
от 30.08.2019 г



План работы по профилактике
суицидального поведения среди обучающихся
на 2019-2020 учебный год

Цель и задачи

Цель: профилактика и предупреждение суицидального поведения через укрепление психологического здоровья обучающихся.

Задачи:

- 1) своевременная диагностика, направленная на выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению;
- 2) исследование психологической атмосферы в семье, посещение учащихся на дому, взаимодействие с ближайшим социальным окружением;
- 3) просвещение родителей и педагогов по вопросам профилактики и предупреждения суицидального поведения учащихся;
- 4) воспитание ответственного отношения к своему здоровью, готовность соблюдать нормы здорового образа жизни.
- 5) формирование у обучающихся умения осознавать свои чувства, причины поведения, последствия поступков.

№ п\п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Выявление семей, где несовершеннолетние находятся в трудной жизненной ситуации, в социально- опасном положении.	Постоянно	Социальный педагог, классные руководители
2.	Диагностирование обучающихся: - с заниженной самооценкой, - с повышенным уровнем тревожности, -с повышенной агрессивностью, - с ранимой психикой и повышенным эмоциональным уровнем психики.	Октябрь, март	Социальный педагог, школьный психолог
3.	Вовлечение учащихся «группы риска» в кружковую работу, в классные и общешкольные мероприятия.	Постоянно	Классные руководители
4.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	В течение года	Уполномоченный участковый, соц педагог, специалист Алабугинского с\совета
5.	Кл.ч « Моя жизнь- в моих руках» «Учусь говорить «Нет!» «Способы борьбы со стрессом» « Как прекрасен этот мир!» Конкурс плакатов « Мы выбираем жизнь» Конкурс стихов « Я люблю тебя жизнь»	В течение года	Классные руководители Зам.директора по ВР Социальный педагог
6.	Родительский лекторий «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях». «Как помочь ребёнку преодолеть тревожность» Индивидуальные консультации для родителей.	В течение года	Классные руководители Школьный психолог
7.	МО классных руководителей « Как общаться с родителями школьников» « Социальное партнёрство семьи и школы: проблемы, перспективы».	Октябрь март	ЗДВР Школьный психолог

Работа с педагогическими кадрами.			
1	МО классных рук-лей « Этот трудный подростковый возраст»	ноябрь	Школьный психолог ЗДВР

2	Занятие с элементом тренинга «Жить в мире с собой и другими»	январь	Социальный педагог
3	Семинар классных рук-лей «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде» - Работа ППк - индивидуальные консультации педагогов.	Март По запросу	Школьный психолог
Работа с учащимися			
1	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков. - диагностика уровня адаптации - личностных особенностей - психологическая готовность к переходу в среднее звено - диагностика познавательной сферы - взаимоотношения со сверстниками - профессиональное самоопределение.	В течение года	Классные руководители Социальный педагог Школьный психолог
2	Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье.	В течение года	
3	Занятие с элементами тренинга «Умей сказать нет!» «Эмоции и чувства»	Ноябрь, апрель.	Школьный психолог
4	Психологические игры	Январь, май.	Школьный психолог
5	Индивидуальные беседы «Моя самооценка», «Вера в себя и в свои возможности»	В течение года	Социальный педагог
6	Посещение уч-ся и семьи на дому.	В течение года	Социальный педагог Классные руководители
7	Участие в месячнике по профилактике: - Мы за ЗОЖ! - Профилактика жестокого обращения с детьми	По плану школы	Социальный педагог Классные руководители
8	Коррекция поведения обучающихся, нуждающихся в этом / агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное общение/	В течение года	Школьный психолог Социальный педагог
Работа с родителями			
1	Родительский лекторий «Права и обязанности в семье».	октябрь	ЗДВР
2	Общешкольное родительское собрание «Предупредить – значит спасти!»	декабрь	Школьный психолог Социальный педагог
3	Конференция «Роль семьи в воспитании детей»	март	
4.	Индивидуальные консультации для родителей.	По запросу	